



PREFEITURA DA CIDADE DO RIO DE JANEIRO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL  
CONSELHO MUNICIPAL DE POLÍTICA ANTIDROGAS DO RIO DE JANEIRO

## **Ata da 16ª Reunião da Comissão Permanente I COMAD/Rio 2021/2023 - 7ª Investidura**

**Data: 27/09/2022.**

**Local: Híbrida pela Plataforma Digital Zoom e presencial na Sala 5 do subsolo do CASS.**

Aos vinte e sete dias do mês de Setembro do ano de dois mil e vinte dois, foi realizada a décima sexta reunião da Comissão Permanente I – Preventiva Educacional – do Conselho Municipal de Política Antidrogas, de forma híbrida, através do aplicativo digital Zoom e presencialmente na sala cinco do subsolo do Centro Administrativo São Sebastião. Às dez horas e trinta minutos foi iniciada a reunião. Estavam presentes na reunião: a Presidente e Conselheira Michelle Guimarães da Companhia Municipal de Limpeza Urbana; o Conselheiro Luiz Guilherme da Rocha Pinto - membro da sociedade civil de notório conhecimento; Conselheiro José Pedro – membro suplente da Guarda Municipal; o Srº Carlos Eduardo Pinto Magalhães, titular da Federação do Amor Exigente; a Conselheira Silvana Lima- membro representante da sociedade civil de notório conhecimento; o Conselheiro José Ricardo Soares da Silva – membro titular da Guarda Municipal; a Conselheira Joelma Ferreira – membro suplente da Secretaria Municipal do Trabalho e Renda. Justificaram a ausência: o Conselheiro Igor Sebastian – membro titular da Secretaria Municipal de Cultura; o Conselheiro Oscar Rodolpho Bittencourt Cox – membro da sociedade civil de notório conhecimento; o Conselheiro Marco Aurélio Negreiros – membro da sociedade civil de notório conhecimento; e o convidado especial Frederico Monteiro Peixoto Gomes – Secretaria Especial da Juventude e a Conselheira Miná Taam, membro titular representante da Secretaria de Esporte. Nesta reunião ainda estiveram presentes: a Sra. Mônica Melo - Coordenadora do Programa de Saúde na Escola- PSE Carioca e a Srª. Leila – representante do Programa Saúde na Escola – PSE Carioca. A reunião foi aberta pela Secretária Executiva e posteriormente passada a palavra para a Presidente da Comissão e Conselheira Srª Michelle Guimarães. Em seguida, foi colocada em votação a 15ª Ata, aprovada por unanimidade. Seguindo colocou em votação a pauta e aprovada por unanimidade. Dando continuidade, a Secretária Executiva agradeceu a Conselheira Silvana pelo início do trabalho da Comissão I, pela aposta e empenho em trabalhar o tema da Síndrome Alcoólica Fetal (SAF). Aproveitou o ensejo para informar sobre o sucesso da live, realizada pelo Dr. José Mauro, no dia vinte e três (23) de setembro sobre SAF. Sinalizou que obtivemos cento e quatorze (114) pessoas participantes na live e foi identificado que muitos não conheciam o referido tema. Em seguida, foi dito sobre a necessidade de ampliação e manutenção dessa discussão do tema, haja visto, tamanho desconhecimento. Prosseguindo, solicitou que a

Conselheira Silvana informasse sua percepção sobre o trabalho da SAF realizado até o momento. Sr<sup>a</sup> Silvana teceu comentários sobre o andamento da Síndrome Alcoólica Fetal, falou sobre sua capilaridade e comprometimento dos membros da Comissão I. Destacou ainda, sobre o trabalho do PSE, elogiou a apresentação da Sr<sup>a</sup> Mônica Melo e seu domínio sobre o tema SAF. Ademais, a Conselheira Silvana fez elogios ao Professor Dr. José Mauro, mas observou que os próprios membros da Comissão poderiam atuar na capacitação de multiplicadores. Seguindo, a Secretária Executiva deixou registrado nosso agradecimento ao Dr. José Mauro Braz de Lima pela sua disponibilidade, empenho em nos contemplar com seu enorme conhecimento. Além disso, agradeceu também a Sr<sup>a</sup> Mônica e Sr<sup>a</sup> Leila, pela parceria em divulgar de forma transparente o tema SAF e a questão das drogas. Em seguida, passou a palavra para a Sr<sup>a</sup> Mônica para apresentação do Projeto elaborado pelo Núcleo de Saúde na Escolas e Creches (NSECS). Iniciou sua fala agradecendo a oportunidade de participação, e explicou um pouco do Programa de Saúde na Escola (PSE). Informou que o PSE deve desenvolver durante o ano, treze (13) temas que o Ministério da Saúde preconiza para que seja trabalhado na Secretaria de Educação, sendo um desses o tema de Álcool e Drogas. Continuando, apresentou slides sobre o Projeto. O primeiro inteirava sobre o significado da SAF: A Síndrome Alcoólica Fetal (SAF) é o transtorno mais grave do espectro de desordens fetais alcoólicas e constitui um complexo quadro clínico de manifestações diversas que podem ocorrer em quem cuja mãe consumiu bebida alcoólica durante a gestação. Afetando o desenvolvimento físico, comportamental, cognitivo e neurológico do feto, sendo um conjunto de sinais e sintomas de uma condição clínica prevenível e que a cada dia se torna mais frequente entre as mulheres jovens. A síndrome se apresenta sob três aspectos: 1- A Síndrome Alcoólica parcial, 2-as alterações neurodesenvolvimento, 3- as malformações congênitas ambas ligadas ao álcool. Nenhuma quantidade de álcool é segura durante a gestação. Mesmo a ingestão baixa a moderada de bebida alcoólica durante a gestação leva ao risco de aborto espontâneo, prematuridade, baixo peso ao nascer e asfixia neonatal. O álcool é uma substância teratogênica, capaz de produzir danos irreversíveis ao embrião e no feto durante a gestação da mulher. A ingestão de álcool pela grávida acontece da seguinte forma: 1- ingestão de álcool, 2- Álcool entra na corrente sanguínea, 3- Uma hora depois chega na placenta e se acumula no líquido amniótico, 4- Feto pode aspirar o álcool, 5- Risco de Microcefalia e outros problemas. Em seguida, apresentou algumas características da SAF: Anormalidades faciais, Hiperatividade, Dificuldade de aprendizagem, linguagem e memorização, Problemas comportamentais, Complicações renais, Complicações esqueléticas, Complicações cardíacas, Crescimento lento dentro do útero, Dificuldades de visão e audição, Dificuldade de atenção e concentração, Dificuldades socioemocionais, Deficiência Intelectual, Microcefalia. A intensidade das alterações depende da ingestão durante a gravidez e do momento da exposição. O diagnóstico da SAF leva em conta o resultado do exame físico criterioso, dos sinais e sintomas apresentados. É uma síndrome de difícil diagnóstico por não existir exames laboratoriais que ajudem nessa orientação. A justificativa para realização do projeto é que as pesquisas demonstram que cerca de 119 mil bebês nascem com SAF no mundo. A estimativa é que, de acordo com os dados fornecidos pelo Ministério da Saúde, no Brasil um a cada mil bebês nascidos vivos apresenta a síndrome. Nos últimos anos houve um aumento do uso abusivo de álcool pelas mulheres brasileiras, especialmente aquelas entre 18 e 24 anos, ou seja, em idade fértil. Cerca de 15% das gestantes consomem bebidas alcoólicas. Baseados nesses dados, estimasse que no Brasil venham a nascer de 1.500 a 3.000 novos casos por ano de crianças com SAF. Considerando esse número é necessário promover ações que envolvam alunos e funcionários da Rede Pública Municipal de Educação para que se esclareça o que é SAF e seus danos para o feto e o bebê. Medidas educativas e preventivas são de suma importância para que as mulheres sejam adequadamente

conscientizadas e orientadas, desde o momento do planejamento familiar até a amamentação, sobre as consequências da ingestão de bebida alcoólica principalmente durante a gestação. A Síndrome Alcoólica Fetal (SAF) é um grave problema de saúde pública e que não tem cura. As melhores ferramentas para evitá-la é a informação e conscientização. Nesse sentido, nossos estudantes não só serão conscientizados como, também, multiplicadores junto às famílias e toda a Comunidade Escolar de modo geral. Objetivo: O presente projeto tem como objetivo geral: o reconhecimento precoce das consequências do álcool no bebê ou na criança permitindo a possibilidade de reabilitação, melhorando o prognóstico. Os objetivos específicos para o seu alcance são: Eliminar e mitigar o mais possível, através da informação, as consequências da SAF. Conscientizando e orientando as mulheres em idade reprodutiva que deve haver tolerância zero na gravidez e na lactação. Formar multiplicadores para que possam atingir os grupos sociais aos quais estejam inseridos. Abrangência: O público-alvo ao qual se destina o projeto, num primeiro momento, serão os Representantes dos NSECs (Núcleo de Saúde na Escola e Creche), com vistas ao alcance de toda Rede Pública Municipal de Ensino. Ações a serem realizadas: Live com o Dr. José Mauro Braz de Lima ( UFRJ)-sensibilização; Formações por meio de parceria com o COMAD (Conselho Municipal Antidrogas) e CREs Coordenadorias Regionais de Educação;Exposição de trabalhos nos territórios; Rodas de conversa;Construção de materiais informativos. Em relação ao custos informou não requer aplicação de recursos financeiros por parte da Secretaria Municipal de Educação do Rio de Janeiro. Bibliografia utilizada: Síndrome Alcoólica Fetal: entenda o que é e como preveni-la, 30 de set 2020. Disponível em: <<https://cisa.org.br/.../artigo/item/63-sindrome-alcoolica-fetal>>. Acesso: 26/08/2022 VARELLA, Drauzio. Síndrome Alcoólica Fetal, 11 de fev. de 2021. Disponível em: <<https://drauziovarella.uol.com.br/doencas-e-sintomas/sindrome-alcoolica-fetal/>>. Acesso em: 26/08/2022 9 de setembro – Dia Mundial de Prevenção da Síndrome Alcoólica Fetal. Mais brasileiras bebendo em idade fértil deixam médicos em alerta em relação à combinação trágica de álcool e gravidez, 08 de set. de 2021. Disponível em: <<https://amb.org.br/noticias/9-de-setembro-dia-mundial-de-prevencao-da-sindrome-alcoolica-feta/>>. Acesso em: 26/08/2022 Síndrome do Alcoolismo Fetal (SAF), 20 de jul.de 2019. Artigos, Médicos. Disponível em: <<https://www.fetalmed.net/sindrome-alcoolismo-fetal-saf/>>. Acesso em: 26/08/2022 Síndrome Alcoólica Fetal/ Adolescentes – UNICAMP. Equipe Adolescentes. Disponível em: <<http://www.fcm.unicamp.br/adolescentes/aprenda/sindrome-alcoolica-fetal>>. Acesso em: 26/08/2022 O que é Síndrome Alcoólica Fetal (SAF)? Disponível em: <<https://www.ibes.med.br/o-que-e-sindrome-alcoolica-fetal-saf/>>. Acesso em: 26/08/2022 Sobre a SAF – Gravidez sem álcool. Disponível em: <<https://www.gravidezsemalcool.org.br/sobreasaf/>>. Acesso em: 26/08/2022. Dando continuidade, Srª Mônica informou que o projeto visa a execução nas mil cento e quarenta e quatro (1.144) unidades escolares, reverberando nos alunos e seus familiares. Acrescentou ainda que, a live realizada poderia ter atingido um número maior de profissionais da educação, mas infelizmente há uma dificuldade de comunicação na Secretaria de Educação. Logo depois, abriu para perguntas dos conselheiros; o Conselheiro Carlos Eduardo perguntou como os profissionais da educação seriam os multiplicadores. Srª Mônica informou que os NSECs receberão uma formação técnica e passarão para os professores da rede de ensino. Além disso, a metodologia será construída com os professores de cada território, sabendo que cada unidade escolar possui sua especificidade, ou seja, o método será construído em conjunto e a cada etapa será feito uma avaliação e passada para a Comissão I. Seguindo, a pauta seria a apresentação do cartaz de SAF, sob incumbência da Coordenadoria de Políticas sobre Drogas, a Conselheira Quesia não pode comparecer, mas avisou que o funcionário Rodrigo estaria presente para apresentar o cartaz, contudo o mesmo não compareceu.

Prosseguindo, Conselheira Michele Guimarães repassou que no dia vinte e seis (26) de Outubro às 14:30h, será realizada uma live, veiculada pelo canal do Conselho no YouTube, cujo tema é: “Prevenção e Controle do Tabagismo”, a Sr<sup>a</sup> Ana Helena Rizo da Secretaria de Saúde ministrará o tema e a Conselheira Sabrina Presman será a mediadora. Esta live foi pensada em conjunto pelas Comissões I e III. Continuando, foi proposto para a próxima reunião a devolução do cartaz sobre SAF, a cargo da Coordenadoria de Políticas sobre Drogas e a apresentação do trabalho realizado pela Guarda Municipal. Encaminhada as propostas para votação. Aprovadas por unanimidade. Acrescentamos ainda que, colocou-se para votação a não realização da reunião da Comissão I no mês de Novembro, em virtude da realização da Conferência Municipal, a proposta foi aprovada pelos presentes. Foi informada a próxima reunião da comissão I, que será no dia 25/10 às 10:00h, na sala 4 no subsolo do CASS. Não havendo mais nada a tratar, a Presidente da Comissão, encerrou a reunião, agradecendo a participação de todos.

Cristina Branco  
Secretária Executiva

Luciana Bicalho  
Coordenadora Técnica

Michelle Guimarães  
Presidente da Comissão I