



**PREFEITURA DA CIDADE DO RIO DE JANEIRO
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL
CONSELHO MUNICIPAL ANTIDROGAS DO RIO DE JANEIRO**

Ata da 7ª Reunião da Comissão Permanente II COMAD/Rio 2021/2023 – 7ª Investidura

Data: 03/12/2021.

Horário: 10:00 horas

Local: Sala 2 do subsolo do CASS e pela Plataforma ZOOM

Aos três dias do mês de dezembro do ano 2021 foi realizada a sétima reunião da Comissão Permanente II do Conselho Municipal Antidrogas - Assistencial Terapêutica de forma presencial na sala 2 (dois) do subsolo do Centro Administrativo São Sebastião e pela Plataforma Zoom. Às dez horas e vinte minutos, a Coordenadora técnica Elisângela Carvalho deu início a reunião estando presentes: a Sra. Gisele Aleluia – membro titular do Notório Conhecimento e presidente da Comissão II e a Sra. Clarice Furtado de Oliveira – membro titular da Secretaria Municipal de Saúde. Aguardamos 15 (quinze) minutos e foi dado início à reunião. Justificaram a presença: Sr. Carlos Eduardo Pinto Magalhães – representante da Federação do Amor Exigente e Sr. Douglas Marques – membro titular da Federação Estadual de Comunidades Terapêuticas. Justificaram suas ausências: Srª Selene Barreto, membro titular do IRETS- Instituto de Revolução e Transformação Social e Sra. Sabrina Presman – membro titular da Associação Brasileira de Estudos do Álcool e outras Drogas. A reunião tinha como objetivo de dar continuidade na estruturação das aulas para treinamento das Comunidades Terapêuticas. A Presidente Gisele Aleluia, iniciou a reunião colocando em votação a Ata da 6 reunião da comissão II e a Pauta da reunião. Aprovado por unanimidade. A Presidente da comissão, colocou em votação o calendário de reuniões da comissão do ano de 2022, propôs a realização da reunião na segunda sexta-feira de cada mês, sendo: **11/02/2022; 11/03/2022; 08/04/2022; 13/05/2022; 10/06/2022; 08/07/2022; 12/08/2022; 09/09/2022; 07/10/2022; 11/11/2022; 09/12/2022.** Aprovado por unanimidade. Em seguida, a coordenadora técnica, apresentou o material enviado pela GEDEP (Gerência de educação permanente) para compor o módulo VI do curso e o material enviado pelo Conselheiro Douglas para compor o módulo II do Curso. Em relação à entrega do material foi estabelecida uma nova data de entrega até o dia 31/01/2022, tanto material escrito quanto o vídeo. Sobre o vídeo, ficou estipulado o tempo de 5 a 10 minutos de gravação e o mesmo deve ser enviado até o dia 31 de Janeiro de 2022. Quanto aos que vão gravar no estúdio da Guarda Municipal, após contato com o responsável da G.M, foi solicitado que os Conselheiros enviem as suas disponibilidades para agendamento da gravação até o dia 30/12/2021. A Conselheira Giselle, levantou a questão sobre o tempo de edição dos vídeos a fim de pensar na organização e início do mesmo. A Coordenadora técnica, informou que levaria esta questão para a secretaria executiva buscar saber junto a G.M. Sobre o conteúdo do curso, a Conselheira Clarice questionou se há alguma orientação, legislação para a atividade dos técnicos nas comunidades

Conselho Municipal Antidrogas do Rio de Janeiro

terapêuticas. Neste momento a conselheira Gisele falou sobre um material de formação em dependência química, mas não tem outra legislação além da RDC.29. A Coordenadora técnica colocou em questão a possibilidade de criação de uma legislação específica a partir das discussões realizadas no Conselho. Foi debatido também qual seria a necessidade destes técnicos, como este curso poderia atender à realidade de trabalho dos mesmos. A Conselheira Giselle, informou que esta questão foi apresentada ao Conselheiro Leonardo Apciello, pois ele ficou de trazer as demandas dos técnicos. Dentro deste debate, foi colocado que as visitas realizadas pelos conselheiros às comunidades terapêuticas também embasa a organização deste curso, pois nas visitas foram identificadas as dificuldades e limites da atuação dos técnicos nas comunidades terapêuticas, além da dificuldade de entendimento do que é proposta na lei. Neste sentido, o curso, tem como objetivo criar um sentido de importância do que foi estabelecido na lei de regulamentação. Em continuidade, **foi entregue o material do Módulo I - História e Fundamentos das Comunidades Terapêuticas, faltando apenas o vídeo.** Este módulo é de responsabilidade dos Conselheiros. Temas abordados: História e Evolução das Comunidades Terapêuticas; Maxwell Jones e a CT Psiquiátrica; Franco Basaglia e a Reforma Psiquiátrica; O Movimento de Luta Antimanicomial no Brasil; Alcoólicos Anônimos e os primeiros modelos residenciais de tratamento; Os primórdios das CTs no Brasil; O Modelo e Método de CT; Elementos essenciais das Cts; Legislação de Comunidades Terapêuticas e Políticas Públicas sobre Drogas; Histórico da legislação de CTs no Brasil; Histórico da Política sobre Drogas no Brasil; Lei 10.216/2001; Lei 11.343/2006; RDC 29/2011; Portaria 3088/2011; Resolução CONAD 01/2015; Lei 13.840/2019; **Módulo II – Aspectos Biológicos:** Este módulo é de responsabilidade da Conselheira Selene Barreto. **Data para entrega dos materiais de apoio e confirmação dos nomes dos profissionais responsáveis pelas aulas: 31/01/2022.** Temas abordados: Apresentação / Expectativas – **Selene Barreto – psicóloga;** História e Evolução do Conceito de Dependência – **Ana Café psicóloga – psicóloga;** Critérios diagnósticos – **Dr. Joaquim de Melo médico e Selene Barreto – psicóloga;** Etiologia – **Ana Cristina de Melo e Souza – psicóloga (a confirmar);** Ação das drogas no S.N.C. – **Dr. Jose Mauro Braz de Lima – neurologista.** Farmacologia e Farmacocinética das drogas – **Dr. Oswaldo Saide – psiquiatra (á confirmar);** Sinais e sintomas das complicações médicas como instrumentos de abordagem do dependente químico – **Dr. Renato Musse – médico clínico;** Complicações clínicas mais comuns na dependência alcoólica e outras Drogas – **Dr. Renato Musse;** Álcool, tabaco e outras drogas – comorbidade e tratamento farmacológico – **Dr. Mário – Psiquiatra / Fio Cruz (á confirmar).** **Módulo III - Aspectos Psicológicos:** Este módulo é de responsabilidade da Conselheira Sabrina Presman. **Data para entrega dos materiais de apoio e confirmação dos nomes dos profissionais responsáveis pelas aulas: 31/01/2022.** Temas abordados: Desenvolvimento cognitivo da dependência – formação dos mecanismos de defesa e fortalecimento da resistência; Principais características do comportamento adictivo; D.Q. em populações específicas: adolescentes, mulheres, idosos, população em situação de rua, entre outros. **Módulo IV - A família e a Dependência Química:** Este módulo é de responsabilidade da Conselheira Gisele Aleluia. **Data para entrega dos materiais de apoio e confirmação dos nomes dos profissionais responsáveis pelas aulas: 31/01/2022.** Temas abordados: Família 5 princípios; Família como sistema; Família na adicção _ características; Conceito de Codependência; Abordagem da família; Avaliação; Internação; Desinternação; Manutenção do tratamento; Genograma como e quando fazer; Terapia Familiar: quando e como indicar. **Módulo V - Organização de serviços – o tratamento da adicção** Este módulo é de responsabilidade da Conselheira Gisele Aleluia. **Data para entrega dos materiais de apoio e confirmação dos nomes dos profissionais responsáveis pelas aulas: 31/01/2022.** **Temas Abordados:** O profissional que trabalha com dependentes químicos; O papel do profissional e sua ética; Preparo psicológico pessoal; Limites e competência; Trabalho em equipe multidisciplinar; Modelos de

Conselho Municipal Antidrogas do Rio de Janeiro

tratamento – promoção da abstinência; Princípios básicos para o tratamento da D.Q.; Técnicas de abordagem psicológica: Entrevista de avaliação- aspectos teórico-práticos, Entrevista motivacional, Terapia Cognitivo Comportamental aplicada à Dependência Química, Intervenção e confronto; Tratamento ambulatorial; Metas e objetivos terapêuticos; Centros de Atenção e Triagem de Crises; Programa de internação; Metas e objetivos terapêuticos; O programa de 12 passos e o papel dos grupos de mútua ajuda; Desafios ... ; Acompanhamento após a internação; Recaída.

Módulo IV- A família e a Dependência Química: Este módulo é de responsabilidade da Conselheira Gisele Aleluia. **Data para entrega dos materiais de apoio e confirmação dos nomes dos profissionais responsáveis pelas aulas: 31/01/2022.**

Quem é o profissional que trabalha em uma CT; Preparo psicológico pessoal; Limites e competência; Ética; Trabalho em equipe multidisciplinar _ promovendo colaboração e encorajamento. Modelos de tratamento; Redução de danos _ o que é e como indicar; Promoção de abstinência _ para que é como; Técnicas de abordagem; Entrevista de avaliação- aspectos teórico-práticos; Entrevista motivacional; Terapia Cognitivo Comportamental aplicada à Dependência Química; Mindfulness; Técnicas de autorregulação; 12 passos; Internação e ambulatório; Metas e objetivos terapêuticos; Desinternação e Acompanhamento pós-internação; Recaída- como evitar e como lidar.

Módulo VI – Rede: a intersetorialidade entre as políticas públicas. Este módulo é de responsabilidade da Conselheira Clarice Furtada e da secretária-executiva Cristina Branco. Data para entrega dos materiais de apoio e confirmação dos nomes dos profissionais responsáveis pelas aulas: **31/01/2022. Temas abordados:**

A Rede de Atenção à Saúde; O Movimento de Reforma Sanitária e a implementação do Sistema Único de Saúde; História da Reforma Psiquiátrica; Atenção Primária à Saúde – princípios e diretrizes ; Clínicas da Família e Centros Municipais de Saúde – onde ser atendido? Equipes de Consultório na Rua; Rede de Saúde Mental; Centros de Atenção Psicossocial; Ambulatórios de Saúde Mental; Urgência e emergência. **A Rede na Perspectiva da Assistência Social: Resgate da história da Assistência Social no Brasil; Política Nacional da Assistência Social (PNAS); Tipificação dos Serviços Socioassistenciais; Panorama da Assistência Social no município do Rio de Janeiro; Aspectos éticos da atuação profissional; Rede de Apoio no Território na perspectiva da Assistência Social – discutindo o papel da intersetorialidade (MATERIAL ENTREGUE).**

Módulo VII – Avaliação: Nesta Capacitação terão direito ao Certificado de Conclusão os participantes que obtiverem 75% ou mais de participação nos Fóruns online. Os Fóruns acontecerão pela Plataforma Digital Zoom, quinzenalmente em horário ainda a ser definido. Continuando, foi sugerido um evento de lançamento do Curso e todos os presentes concordaram. Este evento seria a aula ZERO, apresentação do Curso para todos os participantes. Ficou combinado para a próxima reunião, dia 11 de fevereiro a seguinte pauta: 1) checklist do curso (o que falta: material, algum vídeo...); 2) agendamento das aulas no ZOOM quinzenalmente; 3) divulgação e 4) organização do evento de lançamento do curso. A Coordenadora Técnica agradeceu a presença dos Conselheiros no Seminário de Comemoração do 20 Anos do Conselho e no Evento de Assinatura do Termo de Colaboração da Prefeitura com as Comunidades Terapêuticas. Não havendo mais nada a tratar, a Presidente da Comissão, encerrou a reunião, agradecendo a Secretária Executiva e a participação de todos os conselheiros.

Gisele Aleluia
Presidente da Comissão II

Cristina Branco
Secretária Executiva